

Workshop: Mein wilder Garten

Lösungsansätze für Selbstbetrachtung und Selbstfürsorge

Verena Siol Kunsttherapeutin
Manuela Röhken Kräuterpädagogin

Sonntag 18. April 2021 11 - 15 Uhr

Lindenstr.28, Ortsteil Kraatz 16775 Gransee
Investition: 125 Euro maximal 12 Personen

- » Begrüßung und Vorstellung
- » Geführter Kräuterspaziergang im großen Garten
- » Irrgarten oder Labyrinth?
- » Wege zur Mitte - Selbstbetrachtung im Labyrinth
- » Wir stellen eine wilde Köstlichkeit her.
- » Gemeinsamer Imbiss und gemütlicher Ausklang

Materialien und Getränke inklusive, Rezepte zum Mitnehmen

**Labyrintharbeit und wertvolle Wildpflanzen:
eine Wohltat für Ihre Psyche und Ihr körperliches Wohlbefinden.**